



振誉时代

2009年10月(总第十八期)

HAI NAN ZHEN YU PHARMCEUTICAL CO.,LTD.

海南振誉药业有限公司

以诚为本

注重品质

讲求信誉

追求卓越

热烈祝贺我公司顺利通过GSP认证!



肝胆相照 荣辱与共

海南省医药保健品行业协会2009年各市县协会工作研讨会



7月16日，由海南省医药保健品行业协会组织召开的2009年各市县协会工作研讨会在文昌维嘉国际大酒店四楼会议室顺利召开。协会名誉副会长、省药监局王丽娟副局长、省民间组织管理局廖玉琪局长、聂申钱会长、省药监局吴成杰处长、文昌局符策森局长以及来自海口、文昌、琼海等12个市县的医药行业协会的会长、秘书长30余人出席会议。会议由我公司总经理、协会副会长庄林锋主持。

海南省医药保健品行业协会在省委省政府及省药监局等行业主管领导的关心和支持下，在历届理事会的正确领导和全体行业同仁的共同努力下，不断完善协会的工作机制和组织建设，并充分发挥“桥梁纽带”的作用，围绕政府的好助手和企业的

好帮手做了大量有益的工作，赢得了政府、社会及行业企业的认可和欢迎。多次组织人员到国外，与先进国家地区在协会职能开展方面进行交流学习，逐步地与国际化接轨。

会议首先由文昌市药监局符策森局长代表文昌协会致欢迎词。随后，由协会聂申钱会长进行工作总结，他首先代表协会对文昌市药监局、海南振晋药业有限公司、文昌医药行业协会、文昌市医药贸易公司、文昌益民药店等单位对此次大会的胜利召开给予的大力支持表示感谢。聂会长在讲话中指出，我协会在省委省政府、省工信厅、省民政府、省药监局、省民间组织管理局的关心和支持下，各项工作取得了长足的进展，得到了相关政府部门和

机；更是规范药品经营行为，提高企业综合素质和市场竞争力的根本。

GSP认证是我公司2009年的重点工作，公司领导对此高度重视，董事长庄振程，总经理庄林锋对GSP认证工作提出了明确要求，要求各部门要做好充分准备，按照条款逐一落实，确保顺利达标。为了确保顺利通过此次GSP认证，自今年初，公司质量管理部就牵头，制定了2009年GSP认证实施方案，并根据公司实际情况成立了GSP认证领导小组，始终坚持明确的工作指导思想，多次召开会议讨论，要求大家交流思想，提高认识，全员参与，切实增强GSP认证工作的紧迫感和责任感。针对时间短，任务紧，在质量管理部及公司GSP认证领导小组的指导下，对照《药品经营质量管理规范》认真查问题、找差距，不断整改，为一次性通过GSP认证打下良好基础。各部门也积极配合，公司上下积极动员起来，为公司GSP认证工作群策群力。

公司各部门人员抱着严谨以待、虚心学习的态度，认真对待GSP专家的检查和指导。专家组对公司的质量管理体系的正常运行给予了肯定评价，宣布我公司通过现场认证，同时专家组也指出了我们工作中的不足。在以后工作中，全体员工要再接再厉，始终坚持“质量第一”的原则，把工作做细做精，深刻理解GSP条款的精髓，使公司的质量管理工作再创佳绩，争取为公司创造良好的经济效益和社会效益。

公司自2004年4月第一次通过GSP认证以来，各项工作流程不断规范完善，经营情况良好，公司的综合素质和市场竞争力不断提高。本次顺利通过GSP认证对公司意义更加重大，不但有助于公司常态化、标准化质量管理进程的不断推进，而且将进一步提高员工质量意识和工作技能，强化公司部门之间的相互协调，各经营环节良性运转，实现管理工作制度化、程序化，昭示着振誉药业又迈出了关键性的一步，也为公司未来的发展壮大奠定了坚实的基础。

(办公室供稿)



秋声明月 你我同欢

我公司迎国庆、庆中秋聚餐活动



仲秋时节，华夏神州共庆举国盛世，华灯绽放。9月25日晚，为庆祝国庆节、中秋节双节来临，我公司“迎国庆、庆中秋”全体员工欢聚东北王酒家就餐，举杯同庆，乐趣融融。

董事长庄振程在致辞中，他说今晚大家共聚一堂，同迎中秋佳节，共贺祖国六十华诞。每逢佳节倍思亲，一年一度的国庆和中秋佳节即将来临，中秋节是中国的传统节日，是全家团聚的日子。人们常说，月是故乡明，然而大家为了工作，为了公司利益，舍小家，顾大家。这种精神，这是值得大家骄傲的精神财富，同时体现了大家高尚的集体观念和情操。

总经理庄林锋总结我公司今年以来的发展情况，对全体员工一直以来的付出给予充分肯定的同时也寄予了殷切的希望。他说，中秋、国庆即将来临，中秋是中国人民庆团圆传统佳节，今年的“十一”是我们伟大祖国的60周年华诞。值此喜庆之际，我代表海南振源药业及家人祝愿大家节日快乐、工作顺利，并通过你们向你们的亲人、朋友致以节日的问候和美好的祝福！

一直以来大家为公司的发展默默奉献、兢兢业业。正是大家的拼搏奋斗，全体员工上下一心，把一个个不可能变成可能，完成公司各项任务 and 指标，为公司的发展奠定了良好的基础。虽然我们的工作还存在诸多的不足，制度还不是很完善，但是我相信只要我们用心去做，真抓实干，提高各个部门的执行力，局面将会有大大的改观。

没有了工作时的紧张忙碌，大家更显得轻松愉悦，有说有笑，现场气氛非常融洽，不时举杯相互祝贺。通过一次次的举杯，无疑都让大家的心更近了一步，同时也让大家感受到了振源这个大家庭的温暖。此时，再美味的菜肴和美酒都已显得不那么重要，重要的是每一个人心中此时此刻的喜悦，这番喜悦来自庄总一家对大家的关怀，来自大家那种无形而又强大的集体凝聚力。



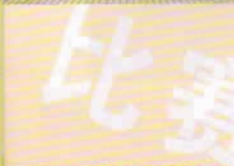


广播体操比赛掠影

9月14日，由省食品药品监督管理局、省医药保健品行业协会共同举办的庆建国60周年“宇洋杯”广播体操比赛暨书画摄影展在省食品药品监督管理局隆重举行。

此次活动得到我们公司庄振程董事长、庄林锋总经理的高度重视，经过公司领导的精心组织安排，经过半个多月来不辞辛苦的训练，在比赛中我队伍精神饱满、整齐一致，向外展示了我公司良好的精神风貌，最终荣获“最佳组织奖”。

通过这次活动，既激发了我公司员工参与全民健身的热情，也增加了公司上下的凝聚力，又加深了彼此之间的友谊，为我公司的发展起到了积极的作用。



我公司总经理、协会副会长庄林锋给荣获精神文明奖的代表队颁奖



肝胆相照 荣辱与共

海南省医药保健品行业协会2009年各市县协会工作研讨会



7月16日，由海南省医药保健品行业协会组织召开的2009年各市县协会工作研讨会在文昌维嘉国际大酒店四楼会议室顺利召开。协会名誉副会长、省药监局王丽珉副局长、省民间组织管理局廖玉琪局长、聂申钱会长、省药监局吴成杰处长、文昌局符策森局长以及来自海口、文昌、琼海等12个市县的医药行业协会的会长、秘书长30余人出席会议。会议由我公司总经理、协会副会长庄林锋主持。

海南省医药保健品行业协会在省委省政府及省药监局等行业主管领导的关心和支持下，在历届理事会的正确领导和全体行业同仁的共同努力下，不断完善协会的工作机制和组织建设，并充分发挥“桥梁纽带”的作用，围绕政府的好助手和企业的

好帮手做了大量有益的工作，赢得了政府、社会及行业企业的认可和欢迎。多次组织人员到国外，与先进国家地区在协会职能开展方面进行交流学习，逐步地与国际化接轨。

会议首先由文昌市药监局符策森局长代表文昌协会致欢迎词。随后，由协会聂申钱会长进行工作总结，他首先代表协会对文昌市药监局、海南振誉药业有限公司、文昌医药行业协会、文昌市医药贸易公司、文昌益民药店等单位对此次大会的胜利召开给予的大力支持表示感谢。聂会长在讲话中指出，我协会在省委省政府、省工信厅、省民政府、省药监局、省民间组织管理局的关心和支持下，各项工作取得了长足的进展，得到了相关政府部门和

会员企业的认可好评，并被省民间组织管理局视作为我省民间组织规范化发展的典型，积极推荐我协会参加明年即将开展的全国首批省级行业协会的等级评估工作。同时希望各县市协会在加强联系、增进了解的基础多多支持省协会的工作，共同完善协会建设，促进产业的发展，为省经济实现“保增长、保稳定”的目标、为海南经济的腾飞做出应有的贡献！

王丽娟副局长用“肝胆相照、荣辱与共”来形容协会与省药监局的关系，并用历年来省局与协会在倡导自律、维护权益、社会捐赠等方面的种种典型事例来加以说明，对我协会多年来规范化地配合省局工作表示感谢，认为协会组织召开这次会议，把各县市协会组织在一起加强沟通与交流，形成全省一盘棋的行业良好氛围，充分说明了协会工作的卓有成效。

省民间组织管理局廖玉琪局长也作了重点发言。廖局长在会上对省医药保健品行业协会的按章办事、依法办会、定期年检的规范化发展给予了高度的评价，并对行业协会的发展提出两点意见，一是要切实做好行业协会的服务工作，在发挥桥梁纽带作用方面积极作为，二是要在发展过程中树立遵章守法、提供服务、创新开拓、自我发展的思维理念。

文昌协会和琼海协会作为典型协会作了精彩的发言，赢得了与会人员阵阵掌声。

会后，出席会议的各位领导和市县协会代表还参观了文昌市医药贸易公司、宋庆龄故居等。相信通过此次会议，对我省的医药行业协会今后的发展起到很大的促进作用。



省药监局王丽娟副局长在会上作重要发言



我公司总经理、协会副会长袁林峰主持会议



海南省医药行业协会（海南医药）成立三周年纪念大会，省药监局副局长王丽娟、省民间组织管理局局长廖玉琪、省药监局办公室主任袁林峰、文昌市医药贸易公司董事长宋庆龄故居等。前排左起：省药监局王丽娟副局长、省民间组织管理局廖玉琪局长、文昌市医药贸易公司董事长宋庆龄故居等。



防晒误区： 做了等于白做

误区一：只有在十分炎热的高温下，紫外线才会非常强烈。

真实情况：紫外线不会发热。譬如人们在爬山时，愈往上，山风愈凉，这时紫外线也就愈强。每往上 1000 米，紫外线就增强 10%。在大海上也是同样的道理：海风让你感觉凉爽，然而此时的紫外线已达到极强的程度。

误区二：阴天时云层很厚，紫外线就不会伤害到皮肤了！

真实情况：云层对紫外线来说几乎起不到任何隔离作用，90% 的紫外线都能穿透云层，惟有昏暗而又厚重的雨云层才能阻止部分紫外线。

误区三：防晒产品的防晒系数越高，就越对皮肤有利。

真实情况：防晒系数越高的产品，就意味着添加了越多的防晒剂，对肌肤的刺激也就越大。因此如果是平常上班的话，选 SPF15、PA+ 的产品就可。如果在户外运动的话，宜选 SPF25~SPF35、PA++ 的产品。如果是到海边游泳时，则选 SPF35~SPF50、PA+++ 即可。

误区四：防晒品涂上后即可产生防晒保护效果。

真实情况：由于防晒中的有效成分必须渗透至角质表层后，才能发挥长时间的保护效果，因此必须提前在出门前 30 分钟就先擦拭完毕，出门前在补充一次。在使用的剂量上，每次至少须有 1~2 毫升的量，方可达到最佳防晒功效。

误区五：偶尔几次忘记涂防晒品，不会对皮肤有太大的影响。

真实情况：日晒是可以累积的，因此虽然只是间接性地接受日晒，对皮肤的伤害却会长期积累下来，或许无法立刻看到后果，但时间长了就会造成肌肤晒黑、脸上出现斑点、皮肤失去弹性，产生皱纹、老化等现象。

误区六：只要出门前涂了防晒霜，肌肤就可以一整天安全无忧。

真实情况：防晒产品在暴晒部位涂抹数小时后，由于汗水的稀释等原因，其防晒效果会渐渐减弱，所以应及时洗去并重新涂抹，以确保防晒效果的延续。

误区七：我的皮肤已经被晒黑了，再涂防晒霜也无济于事。

真实情况：皮肤晒后呈棕黄色，表明皮肤进入自我保护状态。皮肤的增厚和黑色素的产生是皮肤自我保护的表现。但黑色素只能部分吸收紫外线 B，起隔离作用，使肌肤不受损伤，却无吸收紫外线 A 的功能。所以，到户外，太阳与皮肤间的隔离屏障是必不可少的。

误区八：我已经使用了同时有防晒值的乳液和粉底，那么防晒效果就应该是两者相加之合。

真实情况：你真正得到的防晒效果只归功于防晒值较高的产品，因此无需同时使用两种防晒产品。



秋天多吃葡萄能排毒

眼下正是葡萄大量上市的季节，作为世界四大水果（苹果、葡萄、柑橘和香蕉）之一，葡萄除营养丰富、酸甜可口外，初秋时节多吃还能帮助机体排毒，解内热。

中医养生专家、中国中医科学院西苑医院杨力教授说，中医认为葡萄可以益气补血、生津止渴、健脾利尿。人体在经历了一个炎热潮湿的夏季后，体内聚集了大量的毒素，而且内热重、身体困乏，葡萄有很好的利小便的功效。在初秋季节，适当多吃一些，可以帮助人体排出毒素，消除内热。红白绿紫黑，市场上的葡萄色彩各异。

红色葡萄含逆转酶，可软化血管，活血化淤，防止血栓形成，心血管病人不妨多吃。逆转酶在红葡萄皮里含量最丰富，最好连皮一起吃。白葡萄具有补肺气、润肺功效，很适合咳嗽、患呼吸系统疾病的人食用。绿葡萄则偏重于清热解暑。紫葡萄富含花青素，可以美容抗衰老。黑葡萄则滋阴养肾、黑头发的功效更为突出。

“吃葡萄不吐葡萄皮”，从营养角度说，这句顺口溜应改为“吃葡萄不吐皮和籽”，葡萄皮和葡萄籽聚集了葡萄中大部分营养，吃葡萄时最好整颗吃。如果觉得口感不太好，可把葡萄连皮带籽榨成葡萄汁饮用。但要提醒的是，葡萄性偏凉，胃寒的人一次不要吃太多。



海南振誉药业总经销



免疫球蛋白口服液

规格：10ml × 10支
供货价：15.00元
统一零售价：35.00元



生血剂口服液

规格：50ml × 4支
供货价：18.00元
统一零售价：36.00元

壮腰健肾口服液

批准文号：国药准字Z20010134
规格：10支装
功能主治：壮腰健肾，祛风活络，用于骨节酸痛、风湿骨痛、腰膝无力、小便频数。
供货价：8.00元
统一零售价：15.00元

上海第一医药集团
海南振誉药业总经销

吃香蕉可补充能量

人们外出活动会大量出汗，感到疲倦、四肢无力、食欲不振，严重者甚至会虚脱。但是，在出门前吃根香蕉，就可以缓解或避免这种现象。

专家指出，这种现象多与缺钾有关。钾是人体内重要的营养成分，也是人体内重要的电解质。钾主要储存于人的细胞内，其主要功能是维持和调节细胞内液的容量及渗透压，维持体液的酸碱平衡与神经行动的传递，对新陈代谢的正常进行有很重要的作用。钾还能增强人体神经和肌肉的兴奋性，降低心机的兴奋性，故能维持神经和肌肉的正常功能，特别是心机的正常运动。

血钾正常浓度为3.5~5.5毫摩尔/升，低于3.5毫摩尔/升为低血钾症。低血钾症最突出的表现是四肢酸软无力，随着低钾的加重，可出现全身性肌无力，膈肌、呼吸肌麻痹，发生呼吸困难、吞咽困难，严重者可窒息，还会出现肌肉坏死，纤维萎缩等。此外，低钾对消化、神经、循环、泌尿各系统都会造成伤害。

专家提醒，夏季出汗多，平时应注意多吃含钾食物，如香蕉、瘦猪肉、鲱鱼、花生、海带等。此外，新鲜的蔬菜和水果中含有较多的钾，可多吃些菠菜、马铃薯、大葱、芹菜、毛豆、草莓、桃子等。

另外，香蕉还能快速补充能量，其中的糖分可迅速转化为葡萄糖，立即被人体吸收，是一种快速的能量来源。香蕉中富含的镁还具有消除疲劳的效果。

香蕉虽好，但并非人人皆宜。患有急性肾炎、肾功能不全者，都不宜多吃香蕉，以半根为限。香蕉性寒，脾胃虚寒者须慎食，以免引起腹泻。糖尿病患者也必须注意限量，若多吃，应从主食中除去碳水化合物的数量，以免血糖升高。





参茸鞭丸

规格：10丸*6袋

批准文号：国药准字Z22024807

功能主治：补肾壮阳，强精增髓。用于性欲衰退，肾虚，气虚，阳痿，早泄，遗精，及男女一切肾病。

统一零售价：38.00

送 1盒 买1盒参茸鞭丸
送 1盒 买一盒 购纳雪山羟牛胆胶囊

金癣清

规格：20ml

统一零售价：48.00

买5 送 1

买10 送 3



女人美容养颜要睡好“三觉”

人的生命中，大约有1/3的时间在睡眠中度过。睡个好觉，会让人感到神清气爽，充满活力；相反则无精打采，神不守舍。对女性来说，睡眠除了与健康密切相关，还对美容养颜起着关键作用。选择最佳的时间，养成合理的睡眠习惯往往会收到事半功倍的效果。

美容觉

“美容觉”的时间是晚上10点至次日凌晨两点。研究表明，从午夜至清晨两点，人表皮细胞的新陈代谢最活跃，皮肤细胞进行再生，肌肤进行自我调整。此时若熬夜将影响细胞再生的速度，导致肌肤老化。所以，睡“美容觉”对保持脸部皮肤的娇嫩很有效，胜过许多大牌护肤品。

子午觉

“子午觉”指的是子时(晚上23点到凌晨1点)和午时(中午11点到下午1点)这两段时间的睡眠。据《黄帝内经》的睡眠理论，子时阴

气最盛，阳气衰弱，此时睡眠效果最好，睡眠质量也最高。午时阳气最盛，阴气衰弱，“阴气尽则寐”，所以午时也应睡觉。不过午休“小憩”半小时即可，否则会影响晚上睡眠。多睡子午觉，不失为保持健康的好方法。

回笼觉

早晨醒后，大脑并没有马上进入正常的兴奋状态，而是由抑制状态向兴奋状态过渡，如此时突然醒来并强行起床，常会感到头晕、头胀痛、血压不稳。早上醒来可以睡个“回笼觉”，让大脑神经活动重新调整，最终使人彻底清醒过来。

所以在时间和条件允许的情况下，早晨哪怕已起床并做了一些事，但还是很困时可以睡个“回笼觉”，保证自己一天精力充沛。



秋季女性注意饮食调理



秋季到来，大多女性情绪会处于焦躁状态，皮肤干燥，血压波动幅度较大。专家认为，此时正是女性保健的大好时节，身体虚弱的人可从饮食上加强调理。

秋季气候干燥，气温逐渐下降，人体常常出现汗水分泌减少，口苦咽干，皱纹、便秘和毛发脱落增多等现象，容易疲倦，特别是对女性的影响比较明显。

常规来看，秋天应多吃一些养阴清热、润燥止渴、清心安神的食物，如芝麻、蜂蜜、银耳、乳制品、蔬菜、水果等。而身体虚弱的女性可多选择一些温补食物，如大枣山药粥、糯米八宝粥、银耳莲子粥等；脾胃虚弱、消化不良的人可多食用一些健脾养胃的莲子、山药、扁豆、红枣等。当然，最大众化的食物就是百合，它具有滋阴、安神、清心等功效，比较适合女性食用。此外，秋天肌体衰退变化很快，因此女性每天早晨除了喝温开水、蜂蜜水、牛奶外，还可服用一些维生素如复合维生素B、维生素C等。中午和晚上可多喝一些菜汤、稀饭和果汁等。



吃芋头好处多 止泻通便



芋头营养丰富，其中含碳水化合物达13%，主要为淀粉；含蛋白质约2%，脂肪很少。芋头还含有钾、钙、胡萝卜素、维生素C、B族维生素、皂甙等多种成分，其中氮的含量较高，具有保护牙齿的作用。

芋头含有一种天然的多糖类植物胶体，能增进食欲，帮助消化，有止泻的作用；同时又有膳食纤维的功能，能润肠通便，防止便秘；并且可提高机体抗病能力，有助病后康复。

中医认为芋头有健脾益胃、解毒通便、补中益肝肾、散结化痰等作用。

芋头既可做主食，又可做蔬菜，蒸食、炖肉、做汤……各种方式烹饪都很美味。但因芋头含淀粉较多，一次摄入量50—100克为宜。切忌生食，其中的黏液会刺激咽喉。



秋季女性注意饮食调理



秋季到来，大多女性情绪处于焦躁状态，皮肤干燥，血压波动幅度较大，专家认为，此时正是女性保健的大好时节，身体虚弱的人可从饮食上加强调理。

秋季气候干燥，气温逐渐下降，人体常常出现汗液分泌减少，口苦咽干、皱纹、便秘和毛发脱落增多等现象，容易疲倦，特别是对女性的影响比较明显。

常规来看，秋天应多吃一些养阴清热、润燥止渴、清心安神的食品，如芝麻、蜂蜜、银耳、乳制品、蔬菜、水果等。而身体虚弱的女性可多选择一些温补食物，如大枣山药粥、糯米八宝粥、银耳莲子粥等；脾胃虚弱、消化不良的人可多食用一些健补脾胃的莲子、山药、扁豆、红枣等。当然，最大众化的食物就是百合，它具有滋阴、安神、清心等功效，比较适合女性食用。此外，秋天肌体衰退变化很快，因此女性每天早晨除了喝温开水、蜂蜜水、牛奶外，还可服用一些维生素如复合维生素B、维生素C等，中午和晚上可多喝一些菜汤、稀饭和果汁等。

吃芋头好处多 止泻通便



芋头营养丰富，其中含碳水化合物达13%，主要为淀粉；含蛋白质约2%，脂肪很少。芋头还含有钾、钙、胡萝卜素、维生素C、B族维生素、皂角甙等多种成分，其中氟的含量较高，具有保护牙齿的作用。

芋头含有一种天然的多糖类植物胶体，能增进食欲，帮助消化，有止泻的作用；同时又有膳食纤维的功能，能润肠通便，防止便秘；并且可提高机体抗病能力，有助病后康复。

中医认为芋头有健脾益胃、解毒通便、补中益肝肾、散结化痰等作用。

芋头既可做主食，又可做蔬菜，蒸食、炖肉、做汤……各种方式烹饪都很美味。但因芋头含淀粉较多，一次摄入50—100克为宜。切忌生食，其中的黏液会刺激咽喉。



三种人不宜服 六味地黄丸

大家都知道“六味地黄丸”是传统的补肾中药，但中国中医科学院西苑医院专家房定亚教授说，有三种体质的人，不宜服用六味地黄丸：

一、没有明显肾阴虚的症状者不宜：肾阴虚表现为腰膝酸软、烦热、头晕耳鸣等。六味地黄丸虽说有补肾的作用，即使健康者短时期吃了也不会有什么副作用，但长期服用，很可能出现腹胀、便秘、食欲不振等情况。

二、明显肾阳虚者不宜：肾阳虚多表现为面色偏白、腰膝酸冷、体质虚弱、喜暖畏寒。许多勃起功能障碍患者，以为是因为肾虚引起的，于是就自作主张服用六味地黄丸，但往往会适得其反。因为，肾只是泌尿系统的重要器官，与性功能强弱没有直接联系。

三、肾阴虚但脾胃功能不好者也不宜：虽说六味地黄丸是偏于补阴的药，但方子内滋阴的药偏多，胃功能不好的人吃了后会妨碍消化功能，所以，即使你是属于肾阴虚者，但脾胃功能不好，也不建议服用。

专利号：200930172064X

医保品种

包装专利
仿冒必究



日普氨®

复方氨基酸注射液

日本日普氨药业株式会社有限公司总代理

日普氨—源自日本氨基酸、输注生命能量！

日普氨主要优点：

- ★进口原料：采用日本氨基酸原料。
- ★高科技：采用国际先进技术，有效保障产品的质量。
- ★日本配方：复方氨基酸浓度适中（含量5%），减少输液时血管酸痛。
- ★最佳功效：提高体内吸收、增强免疫力，迅速恢复正常的生理功能。

15499773

振誉时代

ZHENG YU TIME



内部通讯 赠阅交流

主办单位
海南振誉药业有限公司

编委
庄林锋 邢增强 周春 夏志波
庄和章 刘丽球 林增锦 方生相

责任编辑
王瑞云

客户经理
王嘉佩 王雨农

美术编辑
王雨农

印刷单位：海南版

地址：海南省海口市海垦路119号

邮编：570226

电话：0898-66833700 (传真)

网址：<http://www.zhenyuyao.com>

编辑部电话：0898-66673362 66833706 66833716 66833718

- P01 祝福祖国
- P02 全力以赴 确保过关
- P04 秋声明月 你我同欢
- P05 广播体操比赛掠影
- P06 肝胆相照 荣辱与共
- P09 防晒误区:做了等于白做
- P10 秋天多吃葡萄能排毒
- P13 吃香蕉可补充能量
- P14 女人美容养颜要睡好“三觉”
- P18 秋季女性注意饮食调理
吃芋头好处多 止泻通便
- P21 三种人不宜服六味地黄丸

所有活动期间的产品，非产品本身质量问题不予退货。振誉药业拥有本刊最终解释权。

祝福祖国

高山巍峨，
雄伟的山峰俯瞰历史的风狂雨落，
暮色苍茫，
任凭风云掠过，
坚实的脊背顶住了亿万年的沧桑从容不迫。

浩荡的洪流冲过历史翻卷的漩涡，
激流勇进，
洗刷百年污浊，
惊涛骇浪拍击峡谷涌起过多少命运的颠簸。

风光秀美孕育了瑰丽的传统文化，
大漠收残阳，
明月醉荷花，
广袤大地上多少璀璨的文明还在熠熠闪光。

东方神韵的精彩，
人文风貌的风流，
千古流传着多少美丽动人的传说。

祝福祖国

永远繁荣昌盛！

（摘自网络 略有改动）

全力以赴 确保过关

热烈祝贺我公司顺利通过GSP认证

2009年9月2日,海南省食品药品监督管理局GSP认证专家一行四人对我公司进行了GSP认证的现场检查。这次检查包括了对我公司的办公用房情况、验收养护、仓储物流设施设备、药品的库存及出入库现场管理、各项质量管理制度、人员培训及考核、信息化管理等方面。经过认真细致的检查,检查组专家一致认为我公司进、销、存、人员管理等方面严格按照GSP要求规范执行,符合“GSP认证检查评定标准”,在GSP现场检查的末次会议上,专家组对于我公司的工作给予了高度的评价,同时宣布我公司再次通过国家GSP现场认证!

GSP认证检查在规范的程序下进行,首先召开了GSP认证首次会议,我公司董事长庄振程、总经理庄林锋、副总经理邢增强、质管部刘雁河经理及各部门负责人参加了会议。会上,认证检查组专家首先听取了质量副总方生相就我公司GSP认证工作情况的汇报,接着,GSP认证检查组组长宣布检查纪律及有关要求。检查组专家对照“GSP认证检查评定标准”对我公司质量管理体系、人员配备与培训、购进与验收管理、仓库硬件设施设备,库存药品的养护及销售管理等方面进行了全面检查。在为期一天的检查中,我公司严格规范的管理给检查组留下了深刻印象,检查组一致认为,我公司质量管理体系健全完善,药品储存环境优良,设施设备齐全、各项质量管理制度执行规范,符合GSP要求。

GSP认证工作是药品经营企业向现代化、科学化、规范化迈进的重要手段,不仅关系到药品经营企业的前途与命运;而且是企业提高药品质量,大力调整结构,促进经济发展的良



GSP

机；更是规范药品经营行为，提高企业综合素质和市场竞争力的根本。

GSP认证是我公司2009年的重点工作，公司领导对此高度重视，董事长庄振程，总经理庄林锋对GSP认证工作提出了明确要求，要求各部门要做好充分准备，按照条款逐一落实，确保顺利达标。为了确保顺利通过此次GSP认证，自今年初，公司质量管理部就牵头，制定了2009年GSP认证实施方案，并根据公司实际情况成立了GSP认证领导小组，始终坚持明确的工作指导思想，多次召开会议讨论，要求大家交流思想，提高认识，全员参与，切实增强GSP认证工作的紧迫感和责任感。针对时间短，任务紧，在质量管理部及公司GSP认证领导小组的指导下，对照《药品经营质量管理规范》认真查问题、找差距，不断整改，为一次性通过GSP认证打下良好基础。各部门也积极配合，公司上下积极动员起来，为公司GSP认证工作群策群力。

公司各部门人员抱着严谨以待、虚心学习的态度，认真对待GSP专家的检查和指导。专家组对公司的质量管理体系的正常运行给予了肯定评价，宣布我公司通过现场认证。同时专家组也指出了我们工作中的不足。在以后工作中，全体员工要再接再厉，始终坚持“质量第一”的原则，把工作做细做精，深刻理解GSP条款的精髓，使公司的质量管理工作再创佳绩，争取为公司创造良好的经济效益和社会效益。

公司自2004年4月第一次通过GSP认证以来，各项工作流程不断规范完善，经营情况良好，公司的综合素质和市场竞争能力不断提高。本次顺利通过GSP认证对公司意义更加重大，不但有助于公司常态化、标准化质量管理进程的不断推进，而且将进一步提高员工质量意识和工作技能，强化公司部门之间的相互协调，各经营环节良性运转，实现管理工作制度化、程序化，昭示着振誉药业又迈出了关键性的一步，也为公司未来的发展壮大奠定了坚实的基础。

(办公室供稿)



秋声明月 你我同欢

我公司迎国庆、庆中秋聚餐活动



仲秋时节，华夏神州共庆举国盛世，华灯绽放。9月25日晚，为庆祝国庆节、中秋节双节来临，我公司“迎国庆、庆中秋”全体员工欢聚东北王酒家就餐，举杯同庆、乐趣融融。

董事长庄振程在致辞中，他说今晚大家共聚一堂，同迎中秋佳节，共贺祖国六十华诞。每逢佳节倍思亲，一年一度的国庆和中秋佳节即将来临，中秋佳节是中国的传统节日，是全家团聚的日子。人们常说，月是故乡明，然而大家为了工作，为了公司利益，舍小家，顾大家。这种精神，这是值得大家骄傲的精神财富，同时体现了大家高高的集体观念和情操。

总经理庄林锋总结我公司今年以来的发展情况，对全体员工一直以来的付出给予充分肯定同时也寄与了殷切的希望。他说，中秋、国庆即将来临，中秋是中国人民庆团圆传统佳节，今年的“十一”是我们伟大祖国的60周年华诞。值此喜庆之际，我代表海南振誉药业及家人祝愿大家节日快乐，工作顺利，并通过你们向你们的亲人、朋友致以节日的问候和美好的祝福！

一直以来大家为公司的发展默默奉献、兢兢业业。正是大家的拼搏奋斗，全体员工上下一心，把一个不可能变成可能，完成公司各项任务 and 指标，为公司的发展奠定了良好的基础。虽然我们的工作还存在诸多的不足，制度还不是很完善，但是我相信只要我们用心去做，真抓实干，提高各个部门的执行力，局面将会有大大的改观。

没有了工作时的紧张忙碌，大家更显得轻松愉悦，有说有笑，现场气氛非常融洽，不时举杯相互祝贺。通过一次次的举杯，无疑都让大家的心更近了一步，同时也让大家感受到了振誉这个大家庭的温暖。此时，再美味的菜肴和美酒都已显得不那么重要，重要的是每一个人心中此时此刻的喜悦，这喜悦来自庄总一家对大家的关怀，来自大家那种无形而又强大的集体凝聚力。





广播体操比赛掠影

9月14日，由省食品药品监督管理局、省医药保健品行业协会共同举办的庆建国60周年“宇洋杯”广播体操比赛暨书画摄影展在省食品药品监督管理局隆重举行。

此次活动得到我们公司庄振程董事长、庄林锋总经理的高度重视。经过公司领导的精心组织安排，经过半个多月来不辞辛苦的训练，在比赛中我队伍精神饱满、整齐一致，向外展示了我公司良好的精神风貌，最终荣获“最佳组织奖”。

通过这次活动，既激发了我公司员工参与全民健身的热情，也增加了公司上下的凝聚力，又加深了彼此之间的友谊，为我公司的发展起到了积极的作用。



我公司总经理、协会副会长庄林锋给荣获精神文明奖的代表队颁奖

